

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 5. 2018 DO 20. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 14.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Máslo kmínové (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kiwi	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kuřecí se svítkem (Obsahuje: 1, 3) Sekaná pečeně drůbeží (Obsahuje: 1) Brambory vařené Salát zeleninový	D3, D4, D9, D9/4 Vino hroznové	D3, D4, D9, D9/4 Přízemí: Utopenec Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) D4, D9/4, 1. patro Polévka cizrnová (Obsahuje: 1) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) Rajče
Út 15.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Džem D9 DIA (Obsahuje: 12) Bílá káva (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot jablečný dušený s hřebíčkem a skořicí	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka pórková bílá (Obsahuje: 1, 3, 7) Hrachová kaše (Obsahuje: 1) D4 bramborová kaše (Obsahuje: 7) Párek opečený Okurka sterilovaná D4 rajče	D3, D4, D9, D9/4 Nektarinka	D3, D4, D9, D9/4 Kaše z ovesných vloček (Obsahuje: 1, 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem a uzeninou (Obsahuje: 1, 7) Rajče
St 16.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr Lučina (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka uzená s rýží (Obsahuje: 9) D4 polévka kuřecí s rýží (Obsahuje: 9) Knedlíky chlupaté se zelím a uzeným masem D4 špenátem a šunkovým salámem (Obsahuje: 1, 3)	D3, D4, D9, D9/4 Jogurt ovocný D9 DIA (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka drůbková bílá (Obsahuje: 1, 7, 9) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem a paštikou (Obsahuje: 1, 7)
Čt 17.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr cihla zauzená (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot dýňový D9 DIA	D3, D9, Z, O, ZD, OD Polévka čočková s párkem (Obsahuje: 1) D4 polévka zeleninová (Obsahuje: 1, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7) RD zeleninové placičky (Obsahuje: 1)	D3, D4, D9, D9/4 Salát zeleninový letní (Obsahuje: 3, 7)	D3, D4, D9, D9/4 Těstoviny s mletým masem a špenátem (Obsahuje: 1, 3, 7) Červená řepa	D9, D9/4 Chléb s bylinkovým máslem (Obsahuje: 1, 7)
Pá 18.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Pomazánka rybí (Obsahuje: 4, 7, 10) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Přesnídávka ovocná D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka žampionová krémová (Obsahuje: 1, 7) Rizoto - DŽUVEČ (Obsahuje: 7, 9)	D3, D4, D9, D9/4 Mrkev strouhaná s jablky	D3, D4, D9, D9/4 Vaječná omeleta D4 bílky (Obsahuje: 3, 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Hořčice (Obsahuje: 10) D4 kečup Okurka sterilovaná D4 rajče	D9, D9/4 Chléb s máslem a sýrem trojúhelníčkem (Obsahuje: 1, 7) rajče
So 19.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Šunka drůbeží Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 9) Segedínský guláš (Obsahuje: 1, 7) D4, RD vepřové v mrkvi (Obsahuje: 1, 7) Knedlík houskový kynutý (Obsahuje: 1, 3, 7) D4, RD brambory vařené	D3, D4, D9, D9/4 Jablko	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Obložený talířek (Obsahuje: 3, 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem a džemem DIA (Obsahuje: 1, 7, 12)
Ne 20.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika s telecím masem Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Smetana zakysaná s ovocem (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka cibulová (Obsahuje: 1) D4 polévka brokolicevá (Obsahuje: 1, 9) Rybí filé (Hoki) na zelenině (Obsahuje: 4, 7) Bramborová kaše (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Litá buchta s kakaem (Obsahuje: 1, 3, 7) Černá káva D4 čaj ovocný	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr Hermelín D4 sýr cihla (Obsahuje: 7) Zeleninová obloha	D9, D9/4 Chléb s máslem a uzeninou (Obsahuje: 1, 7) Rajče

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

Skupiny strážníků:

Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Veje
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši