

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 10. 2018 DO 21. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr trojúhelníček (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Kuřecí obrácený řízek (Obsahuje: 3, 10) D4 kuřecí maso přírodní (Obsahuje: 1) Bramborová kaše (Obsahuje: 7) Okurka sterilovaná D4 rajče	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka rybí (Obsahuje: 4, 7, 10) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Út 16.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Džem porcovaný RD, D9 DIA (Obsahuje: 12) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Švestky	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí s mlhovinou (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovězí svičková na smetaně (Obsahuje: 1, 7) Knedlík houskový kynutý (Obsahuje: 1, 3, 7)	D3, D4, D9, D9/4 Salát mrkvový s jablky (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka brokolicevým krém (Obsahuje: 1, 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
St 17.10.	D3, D4, D9, D9/4 Rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Jogurt ovocný RD, D9 DIA (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Hruška	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kuřecí s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9) Vepřový prejt Zelí kysané dušené (Obsahuje: 1) D4 zelí červené (Obsahuje: 1) Brambory vařené	D3, D4, D9, D9/4 Vino hroznové	D3, D4, D9, D9/4 Obložený chléb D4 rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Čt 18.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Šunka drůbeží Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9) Krupicová kaše (Obsahuje: 1, 7)	D3, D4, D9, D9/4 Blumy	D3, D4, D9, D9/4 Kuřecí maso přírodní (nudličky) (Obsahuje: 1) Mrkev dušená s kukuřicí (Obsahuje: 1, 7) Brambory vařené	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Pá 19.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Vejce vařená D4 vařené bílky (Obsahuje: 3) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Přesnídávka ovocná RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka zeleninová s krupkami (Obsahuje: 1, 3, 9) Uzené maso pečené (Obsahuje: 1) D4 šunka na másle (Obsahuje: 7) Špenát dušený (Obsahuje: 1, 3, 7) Gnocchi (Obsahuje: 1, 7)	D3, D4, D9, D9/4 Jablko	D3, D4, D9, D9/4 Náryp zeleninový (Obsahuje: 1, 3, 7) Dalamanek selský (Obsahuje: 1, 11)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
So 20.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kapustová s bramborem (Obsahuje: 1) D4 polévka zeleninová (Obsahuje: 1, 9) Rizoto z vepřového masa (Obsahuje: 7) Řepa červená	D3, D4, D9, D9/4 Nektarinka	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka s taveného sýra s Eidamem (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Ne 21.10.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr žervé Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9) Vepřový guláš moravský (Obsahuje: 1) Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	D3, D4, D9, D9/4 Perník kakaový s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Černá káva D4 bílá káva (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Zavináče ze sledů (Obsahuje: 4)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

Skupiny strážníků:

Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašíd
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši