

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 10. 2018 DO 4. 11. 2018

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------|---|---|---|---|--|---|
| Po 29.10. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Šunka drůbeží Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 9) Kuřecí sýrová omáčka (Obsahuje: 1, 7) Těstoviny (Obsahuje: 1, 3) | D3, D4, D9, D9/4 Salát z čínské zeli | D3, D4, D9, D9/4 Polévka boršč (Obsahuje: 1, 7, 9) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| Út 30.10. | D3, D4, D9, D9/4 Kobliha (Obsahuje: 1, 3, 7) RD, D9 koláč DIA Kakao (Obsahuje: 7) Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Mandarinka | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka drůbková s droždovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 9) Guláš mexický (Obsahuje: 1) D4 vepřový guláš (Obsahuje: 1) Rýže dušená | D3, D4, D9, D9/4 Jogurt bílý (Obsahuje: 7) | D3, D4, D9, D9/4 Kaše z ovesných vloček (Obsahuje: 1, 7) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| St 31.10. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr cihla (Obsahuje: 7) Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Hruška | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka zeleninová s krupicí (Obsahuje: 1, 3, 9) Čočka na kyselo (Obsahuje: 1) D4 bramborová kaše (Obsahuje: 7) Klobása pečená Okurka sterilovaná D4 rajče | D3, D4, D9, D9/4 Oplatka RD, D9 DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8) | D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka salámová (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| Čt 1.11. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Banán | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka z dýně Hokkaido (Obsahuje: 7) Žemlovka s jablky a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7) Bílá káva (Obsahuje: 7) | D3, D4, D9, D9/4 Salát mrkvový s ananasem | D3, D4, D9, D9/4 Těstoviny zapékané se šunkou a špenátem (Obsahuje: 1, 3, 7) Okurka sterilovaná D4 rajče | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| Pá 2.11. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr žervé Bílá káva (Obsahuje: 7) Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Jablko | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 3, 9) Cmunda po kaplicku (Obsahuje: 1, 3, 7) RD, D4 bramborák dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), salát zeleninový | D3, D4, D9, D9/4 Salát s brokolicí a míchanou zeleninou (Obsahuje: 10) | D3, D4, D9, D9/4 Obložený talířek (Obsahuje: 3, 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| So 3.11. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Džem RD, D9 DIA (Obsahuje: 12) Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka špenátová s vařeným vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7) Klobása bílá pečená Bramborová kaše (Obsahuje: 7) Salát rajčatový | D3, D4, D9, D9/4 Vino hroznové | D3, D4, D9, D9/4 Rybí salát s jogurtem (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |
| Ne 4.11. | D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Vejce, D4 bílky, míchaná na másle (Obsahuje: 3, 7) Čaj | D3, D4, D9, D9/4 Přesnídávka ovocná RD, D9 DIA | D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovězí ala Hana (Obsahuje: 1, 3, 10) Knedlík houskový kynutý (Obsahuje: 1, 3, 7) RD rýže dušená | D3, D4, D9, D9/4 Bábovka na plech s polevou a kakaem (Obsahuje: 1, 3, 7) Černá káva D4 bílá káva (Obsahuje: 7) | D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka sýrová se strouhanou mrkví (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) | D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) |

Schválil: Mgr. Tamara Janková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

Skupiny strážníků:

Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

| Skupiny alergenů | |
|------------------|----------------------------|
| 1. | Obiloviny obsahující lepek |
| a. | Pšenice |
| b. | Ječmen |
| c. | Oves |
| d. | Žito |
| e. | Špalda |
| f. | Kamut |
| 2. | Korýši |
| 3. | Vejce |
| 4. | Ryby |
| 5. | Arašíd |
| 6. | Sójové boby |
| 7. | Mléko včetně laktózy |
| 8. | Skořápkové plody |
| a. | Mandle |
| b. | Lískové ořechy |
| c. | Vlašské ořechy |
| d. | Kešu ořechy |
| e. | Para ořechy |
| f. | Pekanové ořechy |
| g. | Pistácie |
| h. | Makadamie |
| 9. | Celer |