

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 11. 2018 DO 11. 11. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.11.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Hruška	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka slepičí s bulgurem (Obsahuje: 1, 3) Kuře po horácku (Obsahuje: 7) Těstoviny (Obsahuje: 1)	D3, D4, D9, D9/4 Smetana zakysaná s piškotem (Obsahuje: 1, 3, 7)	D3, D4, D9, D9/4 Polévka Žampionová krémová (Obsahuje: 1, 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Út 6.11.	D3, D4, D9, D9/4 Kapsa s pudingovou náplní RD, D9 kapsa s pudingovou náplní DIA (Obsahuje: 1, 3, 7) Kakao (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Mandarinka	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Hovězí pečené štěpánská (Obsahuje: 1, 3) Rýže dušená	D3, D4, D9, D9/4 Jogurt ovocný RD, D9 DIA (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Salát fazolový Kaiserka (Obsahuje: 1, 7, 11)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
St 7.11.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr Lučina Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Přesnídávka ovocná RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 9) Vepřový řízek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7) Brambory štouchané Salát z čínského zelí	D3, D4, D9, D9/4 Oplatky RD, D9 DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka grónská (Obsahuje: 9) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Čt 8.11.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr cihla Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka gulášová (Obsahuje: 1) D4 polévka zeleninová (Obsahuje: 1, 9) Bavorské vdolečky (Obsahuje: 1, 3, 7) D4, RD koláč tvarohový (Obsahuje: 1, 3, 7) Bílá káva (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Mrkev strouhaná s jablky	D3, D4, D9, D9/4 Luncheon meat pečený Bramborová kaše (Obsahuje: 7) Salát ledový	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Pá 9.11.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Vejce vařená D4 vařené bílky (Obsahuje: 3) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9) Rizoto z kuřecího masa (Obsahuje: 7) Řepa červená	D3, D4, D9, D9/4 Kompot RD, D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka tvarohová s pažitkou (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
So 10.11.	D3, D4, D9, D9/4 Vánočka RD, D9 DIA (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) Kakao (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Pomeranč	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka zeleninová (Obsahuje: 1, 9) Rybí filé na másle s bylinkami (Obsahuje: 4, 7) Brambory vařené Jablečný dip (Obsahuje: 10)	D3, D4, D9, D9/4 Vino hroznové	D3, D4, D9, D9/4 Salát Coleslaw Chléb, rohlík s máslem (Obsahuje: 1, 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
Ne 11.11.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr trojúhelníček (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Jablko	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí z kostí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9) Vepřová kýta hamburská (Obsahuje: 1, 7) Knedlík houskový kynutý (Obsahuje: 1, 3, 7) RD těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	D3, D4, D9, D9/4 Koláč ovocný s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7) Černá káva D4 bílá káva (Obsahuje: 7)	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr Hermelín (Obsahuje: 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

Skupiny strážníků:

Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašíd
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši