

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 5. 2018 DO 13. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Jogurt ovocný D9 DIA (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kiwi	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka pórková bílá (Obsahuje: 1, 3, 7) Květák smažený D4 brokolice smažená (Obsahuje: 1, 3, 7) Brambory vařené Salát okurkový D4 salát rajčatový	D3, D4, D9, D9/4 Vino hroznové	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka tvarohová (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem a uzeninou (Obsahuje: 1, 7) Rajče
Út 8.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Kompot hruškový dušený s hřebíčkem a skořicí	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka hovězí s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovězí roštěná přírodní (Obsahuje: 1, 10) Rýže dušená	D3, D4, D9, D9/4 Nektarinky	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Šunka drůbeží	D9, D9/4 Chléb s bylinkovým máslem (Obsahuje: 1, 7) Rajče
St 9.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Máslo medové (Obsahuje: 7) D9 džem DIA (Obsahuje: 12) RD Chléb, rohlík, máslo Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Termix (Obsahuje: 6, 7)	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka česneková s bramborem (Obsahuje: 9) D4 polévka zeleninová (Obsahuje: 1, 9) Těstoviny se salámem zapečené (Obsahuje: 1, 3, 7) Řepa červená	D3, D4, D9, D9/4 Jablko	D3, D4, D9, D9/4 Přízemí: Čočka na kyselo (Obsahuje: 1) Vejce sázená D4 sázené bílky Okurka sterilovaná D4 rajče 1.patro: Bramborová kaše (Obsahuje: 7) Vejce sázená D4 sázené bílky Rajče	D9, D9/4 Chléb s máslem a paštikou (Obsahuje: 1, 7) Rajče
Čt 10.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Šalám šunkový Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Přesnídávka ovocná D9 DIA	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka gulášová D4 dietní (Obsahuje: 1) Bavorské vdolečky (Obsahuje: 1, 3, 7) RD Dušená zelenina s rýží	D3, D4, D9, D9/4 Mango	D3, D4, D9, D9/4 Zeleninové placičky (Obsahuje: 1) Salát z červeného zelí	D9, D9/4 Chléb s máslem a džemem DIA (Obsahuje: 1, 7, 12)
Pá 11.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr žervé Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Mléčný řez (Obsahuje: 1, 3, 7) RD Jablko	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Rybí filé (Hoki) smažené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Brambory pečené Salát rajčatový	D3, D4, D9, D9/4 Hruška	D3, D4, D9, D9/4 Přízemí: Tlačenka s cibulí Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) 1.patro: Polévka drůbková s rýží (Obsahuje: 9) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) Rajče
So 12.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Džem D9, RD DIA (Obsahuje: 12) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Banán	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka vložková (Obsahuje: 1, 3, 9) Játra vepřová dušená (Obsahuje: 1) Rýže dušená	D3, D4, D9, D9/4 Jablko	D3, D4, D9, D9/4 Pomazánka romadúrová (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	D9, D9/4 Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7) Rajče
Ne 13.5.	D3, D4, D9, D9/4 Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Máslo pomazánkové (Obsahuje: 7) Bílá káva (Obsahuje: 7) Čaj	D3, D4, D9, D9/4 Bluma	D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD Polévka kuřecí s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 9) Kuře na paprice (Obsahuje: 1, 7) D4 kuře na smetaně Knedlík houskový kynutý (Obsahuje: 1, 3, 7) RD Těstoviny	D3, D4, D9, D9/4 Buchta mrkvová D9 RD DIA (Obsahuje: 7) Černá káva D4 čaj ovocný	D3, D4, D9, D9/4 Obložený chléb D4 rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	D9, D9/4 Chléb s máslem a sýrem trojúhelníčkem (Obsahuje: 1, 7) Rajče

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

Skupiny strážníků:

Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Veje
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši