

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 10. 2018 DO 14. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>8.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Salám šunkový Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Kompot RD, D9 DIA	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka rýžová (Obsahuje: 9) Kuře na paprice (Obsahuje: 1, 7) D4 kuře na smetaně (Obsahuje: 1, 7) Noky (Obsahuje: 1, 3, 7) RD kuřecí stehno pečené, chléb (Obsahuje: 1)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Řez mléčný (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Brambory na loupačku (Obsahuje: 7) Mléko studené (Obsahuje: 7)	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>Út</b> <b>9.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Koláč RD, D9 DIA Kakao (Obsahuje: 7) Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Jablko	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka hovězí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9) Španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 10) Rýže dušená	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Jogurt ovocný RD, D9 DIA (Obsahuje: 7)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Polévka frankfurtská (Obsahuje: 1) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>St</b> <b>10.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Houska, máslo (Obsahuje: 1, 7) Paštika Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Vino hroznové	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka selská se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) Pštroší vejce D4 bez žloutků (Obsahuje: 1, 3, 7) Brambory vařené maštěné (Obsahuje: 7) Salát z bílého hlávkového zelí s koprem	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Mandarinka	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Pomazánka tvarohová budapešťská (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1)	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>Čt</b> <b>11.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Sýr žervé (Obsahuje: 7) Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Banán	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka žampionová krémová (Obsahuje: 1, 7) Nudle s mákem D4 strouhankou (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Mrkev strouhaná	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Lečo zeleninové s klobásou (Obsahuje: 3) Brambory vařené	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>Pá</b> <b>12.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Chléb, rohlík, máslo (Obsahuje: 1, 7) Vejce, D4 bílky, míchaná na másle (Obsahuje: 3, 7) Bílá káva (Obsahuje: 7) Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Přesnídávka ovocná RD, D9 DIA	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka z dýně Hokkaido (Obsahuje: 7) Zelí kološvárské (Obsahuje: 7)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Salát celerový s jablky (Obsahuje: 9)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Obložený chlebiček (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>So</b> <b>13.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Máslo medové (Obsahuje: 7) RD, D9 máslo bylinkové (Obsahuje: 7) Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Nektarinka	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka brokolicevá (Obsahuje: 1, 3) Rybí karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (Obsahuje: 7) Salát mrkvový	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Tvaroh šlehaný s džemem RD, D9 DIA (Obsahuje: 7, 12)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Těstoviny zapečené se salámem (Obsahuje: 1, 3, 7) Řepa červená	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)
<b>Ne</b> <b>14.10.</b>	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Máslo pomazánkové (Obsahuje: 7) Čaj	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Blumy	<b>D3, D4, D9, D9/4, Z, O, ZD, OD</b> Polévka slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9) Vepřová pečeně na česneku D4 přírodní (Obsahuje: 1) Knedlík bramborový (Obsahuje: 1, 3)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Piškotová buchta s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) Černá káva D4 bílá káva (Obsahuje: 7)	<b>D3, D4, D9, D9/4</b> Pomazánka salámová (Obsahuje: 7) Chléb, rohlík (Obsahuje: 1) Zeleninová obloha	<b>D9, D9/4</b> Chléb s máslem (Obsahuje: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Mixovaná strava odpovídá běžné stravě.

Teplé a studené nápoje jsou k dispozici po celý den.

V případě požádání poskytneme ke skupině alergenů 1 a 8 bližší informace o podávaném výrobku.

#### Skupiny strážníků:

#### Klienti sociální služby, zaměstnanci, ostatní

D3 – normální strava

D4 – dieta žlučnicková

D9 – dieta diabetická

D9/4 – dieta diabetická/žlučnicková

Z – zaměstnanci

O – ostatní strážníci

ZD – zaměstnanci doplňková

OD – ostatní doplňková

RD – redukční dieta

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašíd
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Víčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši